

# AschauerLeben

Amtsblatt der Gemeinde Aschau im Zillertal · erscheint 4 Mal jährlich · Ausgabe März 2009 · Nr. 9



Amtl. Mitteilung · Zugänglich durch: psc.at

Die Gemeinde  
Aschau freut  
sich über die  
Erfolge der  
Sportlerin  
Alexandra  
Daum und  
gratuliert  
ganz herzlich.

Die Aschauerin Alexandra Daum vom Sportverein Aschau erreichte beim Damen-Weltcup-Slalom in Ofterschwang, D, den 11. Platz.

Seite 12



Besson



Eine Aschauerin ist auf dem besten Weg im Alpinen Skiweltcup Fuß zu fassen.

## Smalltalk mit Skirennläuferin Alexandra Daum



Bei einem Kurzbesuch in ihrer Heimat stellte sich die Aschauer Skirennläuferin Alexandra Daum unseren Fragen.

**Die 22-jährige Aschauer Skirennläuferin Alexandra Daum feierte bereits internationale Erfolge. Am 7. März 2009 gelang ihr beim Skiweltcuprennen im Slalom ein tolles Rennen. AschauerLeben sprach mit der jungen Alpinsportlerin.**

**Beim Weltcup Slalom im deutschen Ofterschwang/Allgäu haben wir alle mitgefiebert.**

**Alexandra:** Nachdem ich mich beim 1. Durchgang mit der Startnummer 48 auf den 24. Platz vorgearbeitet hatte, konnte ich als 6. Läuferin im 2. Durchgang die noch perfekte Piste ausnützen. Und so fuhr ich Bestzeit im 2. Lauf und erreichte schließlich den 11. Rang.

**Welcher war der schönste Erfolg in deiner bisherigen Karriere?**

**Alexandra:** In dieser Saison hatte ich meine ersten Weltcupstarts und in Garmisch holte ich die ersten Weltcuppunkte. Es ist natürlich für jede Skirennläuferin ein Ziel, im Weltcup starten zu dürfen. Die Stimmung bei den Weltcuprennen ist einfach super und ich freute mich riesig über die angereisten Fans am Semmering und in Garmisch. Ein toller Erfolg für mich war

auch die Bronzemedaille bei der Militär-Weltmeisterschaft in der vergangenen Saison! Der Höhepunkt war dann sicher mein Erfolg in Ofterschwang.

**Wie hast du dich auf diese laufende Saison vorbereitet? Was ist für dich das Härteste am Training?**

**Alexandra:** Normalerweise beginnt die Vorbereitung bereits im April mit Konditionstraining und ab Juli beginnen die Schneekurse. Leider hatte ich Anfang Mai eine Operation am Knie, sodass ich nicht den ganzen Teil der Vorbereitung absolvieren konnte. Aber seit letzten April habe ich einen privaten Konditionstrainer, der das Training speziell auf mein Knie abstimmt und dadurch konnte ich meine Muskulatur wieder sehr gut aufbauen und bin schnell wieder fit geworden. Das Training ist sicher hart, aber ich mach es wirklich gern und ich weiß, wofür es gut ist. Mit dem VitalFitnessCenter in Aschau habe ich eine optimale Trainingsmöglichkeit für zu Hause.

**Welchen Skirennfahrer oder welche Skirennfahrerin hast du als Kind besonders bewundert?**

**Alexandra:** Stephan Eberharter, er hat gezeigt, dass man es schaffen kann, von ganz

unten wieder ganz nach oben zu kommen. Er hat Riesenerfolge gefeiert, einfach zu bewundern!

**Wann hast du gewusst, dass du dich dem Rennsport widmest?**

**Alexandra:** Im Kindes- und Jugendalter habe ich Laufsport, Triathlon und Schisport betrieben und in der 4.Klasse Hauptschule wechselte ich in die Schihauptschule Neustift und danach ging ich ins Schigymnasium Stams. Somit war klar, dass ich mich dem Schirennsport widme.

**Hast du noch Zeit für andere Hobbies?**

**Alexandra:** Sport zu betreiben, ist mein großes Hobby und sonst gehe ich gern gut essen, shoppen und ich reise sehr gern.

**Hast du so etwas wie einen „Glücksbringer“?**

**Alexandra:** Eigentlich nichts Spezielles

**Was geht dir am Start vor wichtigen Rennen durch den Kopf?**

**Alexandra:** Ich versuche bei jedem Rennen gleich gut vorbereitet an den Start zu gehen, ich bin motiviert, weiß, dass ich es kann, versuche locker zu bleiben und greife voll an!

**Was taugt dir am meisten am Skifahren?**

**Alexandra:** Sich auf den Bergen in der wunderschönen Natur zu bewegen, ist ein super Gefühl und bei einem Schirennen sich wie in einem Flow-Zustand zu fühlen und danach jubeln zu können ist einfach ein Wahnsinn!

**Hast du ein Lieblings-Skigebiet?**

**Alexandra:** Wenn ich zu Hause bin, bevorzuge ich natürlich die Skigebiete in der Nähe Hochzillertal und Zillertal Arena.

**Bist du schon in der weiten Welt zu Hause oder freust du dich auf deinen Heimatort.**

**Alexandra:** Ich freue mich immer wieder, wenn ich nach Hause komme, denn hier ist es am Schönsten! Ich möchte mich auf diesem Wege noch bei meinen Sponsoren sowie bei meinen treuen Fans und Daumendrückern für die tolle Unterstützung in den letzten Jahren bedanken! ■



**Alexandra freute sich mit ihrem Fanclub in Ofterschwang über den tollen Erfolg.**